



こどもの「すくすく×わくわく」をおうえん

## とうきょう すくわくプログラム

ってなに？



「とうきょう すくわくプログラム」は、幼稚園や保育所において、  
子供たちが好奇心や興味を持って、わくわくしながら遊び、  
学べるよう応援する取り組みです。

取り組みを通じて、子供たちの自己肯定感や思いやりといった  
豊かな心の育ちをサポートしていきます。



夢中になって遊び学ぶ

すく  
すく

すべての乳幼児の

伸びる・育つ

×

わく  
わく

好奇心・探究心

を応援する幼保共通のプログラム

楽しく、みんな一緒に！



## とうきょう すくわくプログラム

はこちらからご覧いただけます。

とうきょう すくわくプログラムは、東京大学大学院教育学研究科附属発達保育実践政策学センター（CEDEP）  
との協定の下、東京都の「とうきょう すくわくプログラム推進事業」として策定したものです。





# 「非認知能力」の育成等、乳幼児の成長・発達をサポート



## すくわくプログラムはどんなことをするの？

安全安心な環境のもと、子供たちが興味・関心を深められそうなテーマを園で設定し、好奇心を持つきっかけを増やしたり、考えを広げ、深めたりする取り組みを行います。

### 非認知能力とは

#### 自己にかかわる心の力

- ・自尊心
- ・自己肯定感
- ・意欲
- ・粘り強さ

#### 社会性にかかわる心の力

- ・心の理解能力
- ・共感
- ・思いやり
- ・協同性

テーマに関する子供たちの

考えやイメージを引き出すための問いを考え、  
素材や道具を準備し活動を行います。

例  
〇〇って  
なあに？

テーマ例： 光 色 自然 音 泥遊び 絵本 など

### 豊かな心の育ちを応援

乳幼児期は、「非認知能力」を培う大切な時

## 東上野乳児保育園 2歳児めろん組では

「**表現（絵本）**」をテーマに活動しています。

子どもたちが特に興味をもっている『**さんびきのこぶた**』を  
題材にスタートし、オオカミになったり、**こぶた**になったり  
家を作ってみたりしながら絵本の世界を探求していきます。