

# 健康経営の取り組み

## 健康経営の理念

社会福祉法人 康保会では園全体の健康作りに関する方針を「健康経営宣言」に定め、職員が一丸となって健康経営に取り組んでいます。

## 健康経営宣言

社会福祉法人 康保会は、大切な子どもたちの命をお預かりし、日々質の高い保育を行う当施設の事業の発展に、すべての職員が心身ともに健康で生き生きと働けることが不可欠だと考えています。そのため、すべての職員が心身ともに健康で生き生きと働き続けられるように、快適な職場環境の整備と健康づくりを積極的に推進することを宣言いたします。

社会福祉法人 康保会 理事長 遠藤正明

## 健康経営の推進体制

当法人では、「健康宣言」(理事長)のもと、「健康宣言推進チーム」を定め、関連部署や専門家と連携して健康経営を推進します。

## 具体的な取り組み

### ①健康診断受診の徹底と有所見者への再検査の勧奨

- ・従業員への定期的な健康診断の実施を徹底。
- ・有所見者への再検査・精密審査の勧奨。

### ②病気の治療と仕事の両立支援

- ・傷病をかかえた職員が業務を継続できるよう、休職中の職場復帰者に向けての支援体制の整備。
- ・勤務時間・作業内容などへの配慮と対応を実施。
- ・衛生管理者による休職者への復帰の支援。

### ③メンタルヘルス対策

- ・すべての職員にストレスチェックを実施。
- ・高ストレス者の産業医との面談の勧奨。

- ・メンタルヘルスにかかわる研修の参加。
- ・相談窓口を設置し、利用を推奨。
- ・相談者へ産業医との面談を推奨。

#### ④ワークライフバランスの実現(過重労働防止に取り組めます)

- ・有給休暇取得の推奨。
- ・誕生日前後で取得できるバースデー休暇制度。
- ・1時間単位での有給休暇が取得可能。
- ・育児・介護時の短勤勤務制度。

#### ⑤感染症予防

- ・手指消毒用アルコール及びマスクを設置。
- ・インフルエンザワクチンの費用負担・インフルエンザワクチンの業務中接種。
- ・インフルエンザ、コロナの感染症が疑われる際は、病院での検査費用の補助。

#### ⑥禁煙

- ・全園で施設内完全禁煙。